



Winterswijkseweg 17, 7152 BV, Eibergen
www.voshaaroutdoor.com voshaar@maximedia.nl

Nieuwsbrief 23 maart 2020

Beste Voshaarleden.

Door de aangescherpte maatregelen betreffende het Coronavirus is de limiet van het aantal sporters op onze locatie verlaagd naar 3 personen **per uur**. Waarbij de training individueel (met minimaal 1,5 meter afstand tussen de sporters) dient te worden gedaan. Het is echter dus nog steeds wel mogelijk om 'vrij' te trainen voor onze leden. Een uur trainen is het maximum. Dit kan van volgende week maandag (30 maart) tot 20.30. Deze week nog tot 19.00 uur. Door de weersomstandigheden kan men dan trainen van 09.00 tot 20.30 uur. Ik vraag aan de mensen die dit kunnen, om gewoon overdag te trainen zodat er voor anderen ruimte is in de avond. In het weekend: Zaterdag van 09.00 tot 17.00 uur en Zondag van 09.00 tot 17.00 (ipv 13.00). De binnen accommodatie blijft gesloten tot nader bericht en in de avond zijn de lampen niet aan.

Het is **noodzakelijk** om je per app te melden bij Raoul via 0654284706 en/of Margot 0622741038 en het tijdstip door te geven dat je hier gebruik van wilt maken. Je krijgt dan zo snel mogelijk reactie of het kan.

Wij vragen aan iedereen om de adviezen betreffende afstand bewaren en handen wassen in acht te nemen. Bij de kraan achter het toiletgebouw staat handzeep. Graag voor en na de training de handen wassen eventueel (aan te raden) ook tijdens de training de handen door het water halen (daarvan zit er genoeg in de vijver). Het logboek op het terras hoeft niet ingevuld te worden. Daarvoor in de plaats graag **een app naar Raoul en/of Margot zodra de training er op zit**.

De gewoonte van 'in de handen spugen' voor men het touw inklimt achterwege laten, dit is verboden (ik hou niet van dat woord, maar toch). Wrijf gewoon je handen in met wat zand ipv 'spugen'.

Verder lijkt het mij logisch dat men niet gaat trainen wanneer men verkoudheidsverschijnselen heeft.

Overige regels:

Hou je aan het schema. De volgende onderdelen niet gebruiken: Kajaks, Kano's, Paalklim, Ronde triangels, Spaanse Ruiters, Ladder, (in eikenlaan), Kunststof stokjes en de Rekstokken.

Raoul & Margot