

Validiteitverklaring

De validiteitverklaring dient door iedere deelnemer **voor** aanvang van de activiteit **persoonlijk** te worden ingevuld en voorzien van een handtekening. Aan het begin van de activiteit dient de validiteitverklaring te worden ingeleverd bij de des betreffende instructeur.

Bij minderjarige scholieren mag de docent tekenen voor de leerling (en). Bij verenigingen of andere organisaties, mag een vertegenwoordiger tekenen voor de minderjarige deelnemer(s).

De instructeurs van **Voshaar Outdoor & Education'** mogen alleen activiteiten begeleiden voor deelnemers die de gezondheidsverklaring volledig hebben ingevuld. Bedankt voor uw medewerking.

Hierbij verklaren onderstaande personen dat zij:

- zich bewust zijn van de gevaren die de uitvoering van de activiteit met zich mee brengt;
- fysiek en mentaal in staat zijn om aan de activiteiten deel te nemen;
- op de hoogte zijn van de geldende **contra-indicaties**.

*Het betreft de volgende buitensportdiscipline(s): **Recreatieve buitensport activiteiten.***

Datum activiteit:

Invullen indien van toepassing Naam school / vereniging: Klas / groep: Adres:	
PC – Plaats	
Naam docent(en) of vertegenwoordiger(s): 1: 2:	Handtekening 1: 2:

Hierbij verklaren bovenstaande personen dat zij: - zich bewust zijn van de gevaren die de uitvoering van de activiteit met zich mee brengt;
- fysiek en mentaal in staat zijn om aan de activiteiten deel te nemen; - op de hoogte zijn van de geldende **contra-indicaties**

	Naam:	Woonplaats	Datum	Handtekening
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				

Contra-indicaties

- *Onder contra-indicaties wordt verstaan: (ernstige) blessures of aandoeningen aan een of meerdere lichaamsdelen, of gemoedstoestanden die het uitvoeren van een activiteit gevaarlijk dan wel onmogelijk maken.*
- *De deelnemer dient de contra-indicaties, kledingadviezen en regels t.a.v. alcohol, drugs en medicijngebruik te handhaven.*
- *Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk om te bepalen in welke mate een contra-indicatie hen belemmert bij de uitvoering van een activiteit.*
- *Indien deelnemers niet kunnen zwemmen dienen ze dit aan te geven bij het inleveren van deze verklaring.*

ALCOHOL- en/of DRUGSGEBRUIK

Voor- en tijdens de sportieve activiteiten is het gebruik van alcohol en/of drugs verboden.

MEDICIJNGEBRUIK

Het gebruik van medicijnen kan een contra-indicatie zijn. Lees hiervoor de bijsluiter.

Naam	Contra indicatie